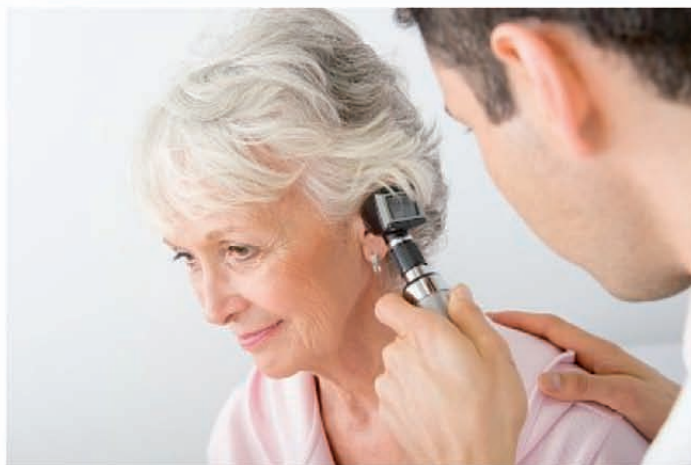


# ESPECIAL SALUT

Posar-se en mans dels professionals de la salut no sempre ve de gust, però és més que preceptiu. Fer-se revisions i actuar quan faci falta és indispensable per a la qualitat de vida.



Cal cuidar-nos  
nosaltres i vetllar  
perquè els que  
estimem es cuidin



DEL 6 AL 12 DE MARÇ DEL 2015  
[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)



El Tot Mataró



# ESPECIAL SALUT

DEL 6 AL 12 DE MARÇ DEL 2015

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)

Posar-se en mans dels professionals de la salut no sempre ve de gust, però és més que preceptiu. Fer-se revisions i actuar quan faci falta és indispensable per a la qualitat de vida.

“Jo no vaig al metge, no fos cas que tingués res”. Qui no té un familiar o amic que expressa sovint en públic aquest tipus de reflexions. Sovint hi responem amb la riallada de qui ho interpreta com una broma, però la sola possibilitat que hi hagi gent que no vetlli per la seva salut ens hauria de fer encendre les llums d’alarma.

Quan parlem de salut no ho fem (només) de quirofans i patiments, de dietes, hàbits i renúncies. Ho fem d’actitud pro-activa per tal

**Cal cuidar-nos  
nosaltres i vetllar  
perquè els que  
estimem es cuidin**

d’ampliar qualitativament la nostra vida, incidint en un millor benestar. Ser sa, estar sa, és el millor permís per poder viure plenament en el present i encara més en el futur.

Per això, més enllà del comentari irònic, cal tenir clar el fet de revisar-se, mantenir hàbits saludables. Cuidar-nos nosaltres i, també, vetllar perquè els que ens estimem es cuidin. ☒

Sanitas

**VEN A SANITAS,  
QUEREMOS  
CUIDAR DE TI**

Ven e infórmate en la  
**OFICINA DE SANITAS  
EN MATARÓ:**

- Camí Ral, 478 Local,  
08302 Mataró
- 937980129 - 937985724
- [avalero.pex@sanitas.es](mailto:avalero.pex@sanitas.es)

**DESDE  
34,90€\***



\*Primas del producto Más Salud Óptima para una persona con edad comprendida entre 20 a 24 de años válidas durante la primera anualidad contractual para nuevas altas de nuevas pólizas con fecha efecto entre el 01/02/2015 y el 01/12/2015 sobre la que se aplicará el recargo del Consorcio de Compensación de Seguros 0.15% de la prima neta. A las pólizas con un único asegurado se les aplicará un recargo del 8% sobre la prima neta que corresponda. Las primas indicadas sufrirán variaciones en función del lugar de residencia del asegurado. Concretamente: Ibiza, Menorca tienen un recargo del 10% y Mallorca del 4%. Edad máxima de contratación 75 años y sin límite de edad de permanencia. Este producto tendrá diferentes copagos: pruebas diagnósticas: 12 €, métodos terapéuticos complejos: 12 €, urgencias: 8 €. Pack servicios alta frecuencia: 10 sesiones de fisioterapia, oxigenoterapia 30 días para BPAP y CPAP, 15 días para aerosol, 15 sesiones de ventiloterapia y preparación al parto: 20 €/pack de servicios. El suplemento dental tendrá un copago lineal de 3 €. El resto de servicios tendrán copago progresivo conforme al siguiente detalle: de 0 a 3 servicios: 4 € por servicio, de 4 a 10 servicios: 7 € por servicio, de 11 a 15 servicios: 10 € por servicio y a partir de 15 servicios: 15 € por servicio.



## TARIFA DE PRECIOS

**OFERTA LANZAMIENTO NUEVO** BLANQUEAMIENTO LED

**40€**

IMPLANTE DENTAL

**580€**

HIGIENE

**20€**

RELLENO PRÓTESIS

**50€**

ESQUELÉTICO

**375€**

CORONA CERÁMICA

**190€**

EMPASTES

**38€**

DENTADURA SUPERIOR O INFERIOR

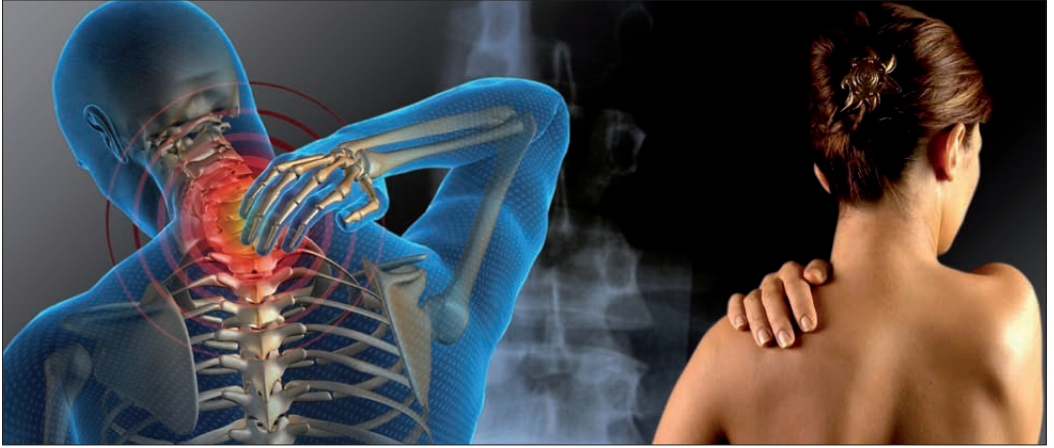
**350€**

**PRECIOS ESPECIALES 3ª EDAD**  
**FINANCIACIÓN A MEDIDA**





# L'OSTEOPATIA I EL QUIROMASSATGE



L'osteopatia és una medicina manual global, on el professional osteòpata, localitza les restriccions dels teixits, la falta de mobilitat d'aquests, i recolza amb diverses maniobres manuals al restabliment i harmonia d'aquests teixits repercutint en una major salut física, i per la relació esmentada a una millora de l'estat mental, nerviós i emocional de la persona tractada.

El quiromassatge és una tècnica que a través del massatge manual del cos, s'aconsegueix proporcionar un gran benestar global. Aquest s'ocupa del teixit tou muscular, lligamentós i ten-

dons, a més de les fàscies. Treballant tot aquest teixit, el cos aconsegueix recuperar el seu equilibri físic, mental i emocional i incideix directament també en el sistema nerviós, circulatori, respiratori i limfàtic.

És per això que al Centre de Teràpies Àngeles, hem apostat per treballar el cos de forma molt global, adaptant-nos a les necessitats de cada pacient i a cada moment. Per a això treballem problemes tals com els dolors articulars i musculars, cervicàlgies, lumbàlgies, ciàtiques, tendinitis, artrosi, artritis, reuma,

migranyes, vertígens, hèrnies discals, fibromiàlgia, patologies d'articulació mandibular, postquirúrgics, alteracions de somni, sistema nerviós, etc. D'aquesta forma, aconseguim aconseguir una major qualitat de vida i benestar des del nostre primer tractament. ■

**Centro de Terapias Ángeles.**

**C/ Sant Benet, 65 Mataró.**

**Tel 93 174 76 34 – 667 54 35 11**

**info@centroangeles.com**

**www.centroangeles.com**



## TERAPIAS:

Osteopatía, Quiromasaje, Neurosedante, Terapia Sacro Craneal, Ayurveda, Reiki, Flores de Bach, Acupuntura, Naturopatía, Videncia, Constelaciones Familiares, etc.

## PRODUCTOS:

Especialistas en minerales, velas e inciensos, aromaterapia, decoración, lámparas y fuentes zen, cuencos tibetanos, tapices, libros, cartas tarot, etc.

## FORMACIÓN:

Cursos Reiki todos los niveles, masaje energético, radiestesia, tarot evolutivo, Constelaciones Familiares, etc.

**3 DE MARZO:** Curso de tarot evolutivo (8 semanas de 19:00 a 21:00h)

**14 DE MARZO:** Taller de constelaciones familiares (de 10:00 a 14:00h)

**28 DE MARZO:** Primer Nivel de Reiki Usui (de 10:00 a 20:00h)

**C. Sant Benet, 65, Mataró**

**T 93 174 76 34**

**info@centroangeles.com**

**www.centroangeles.com**

**www.facebook.com/CentroDeTerapiasAngeles**





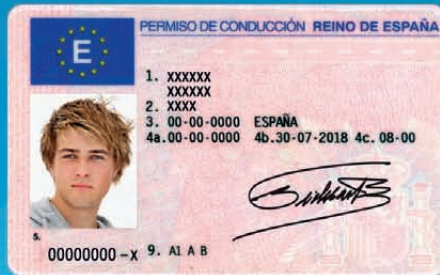


# MEDITRAUMA

CENTRE MÈDIC

C. Miquel Biada, 119  
08302 Mataró  
T 93 741 44 00  
medisalut@meditrauma.com

Horari: de dilluns a divendres de 10:30h a 12:30h  
De dilluns a dijous de 16:00h a 20:00h, divendres de 16:00h a 18:00h



# QUIROPRÀCTICA CONTRA EL “DESGAST” DE LA VIDA



Una de les primeres preguntes que tots us feu quan arribeu a la consulta és: “I per què em ve bé ajustar-me, si menjo sa, faig exercici i no em fa mal res?”

Per dir-ho d'alguna manera, la vida “desgasta”. Quan naixem estem com “recentment estrenats”. Comencem el nostre camí en el punt més alt de la gràfica i, a partir d'aquí, la línia no fa una altra cosa que descendir la resta de la nostra vida, amb major o menor rapidesa en funció de l'estil de vida i les circumstàncies de cadascun. Pas-

## La quiropràctica optimitza la capacitat de regeneració del cos

tilles i medicacions, massatges, etc. poden fer que ens sentim millor, són com petits trucs que utilitzem, però que mai aconseguiran que estiguem més sans. Si un dia al matí volem estar millor que ara, alguna cosa bé haurem de sumar al nostre estil de vida per aconseguir-ho. La quiropràctica és una bona opció.

La Quiropràctica, en eliminar les interferències del nostre sistema nerviós o subluxacions, restableix les connexions entre el cervell i la resta de l'organisme, optimitzant la capacitat de regeneració que el cos té. Així el nostre cos funciona millor i genera salut.

Si, a més de l'ajust, volem tractar de contribuir i ajudar al nostre cos, podem fer-ho adoptant una sèrie de senzills canvis en el nostre estil de vida:

- Practicar exercici de forma regular.
- Cuidar l'alimentació incrementant la ingesta de fruites, verdures, llegums i peix baixant la quantitat de carns vermelles, cereals i làctics.
- Treballar tècniques de relaxació com les respiracions o la meditació.
- Respectar els temps de descans que ens demani el cos. ■

**Judith Sànchez**  
Quiropràctica



*La Quiropràctica,  
un estil de vida*

## PER FI GAUDIRÀS DE LA PRIMAVERA

## Tenim la MILLOR OFERTA de Mataró

### Donem solucions a:

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| ■ Mal de cap    | ■ Lumbàlgies           |
| ■ Migranya      | ■ Vertígens            |
| ■ Hèrnia discal | ■ Marejos              |
| ■ Escoliosis    | ■ Acúfens              |
| ■ Cervicàlgia   | ■ Correcció de postura |

1ª visita + informe  
+ 1er ajust Quiropràctic

# 29€





**El 92% dels nostres clients recomanen els nostres serveis**

**ONA - Mataró:** Ronda General Prim 78 • Tel: 93 799 98 92

**ONA - Barcelona:** Carrer Balmes 412 • Tel: 93 211 50 85

- Audiòfons digitals d'última generació.
- Finançament a mida, des de **39€\*** al mes.
- Proveu durant **20** dies sense compromís.
- **4** anys garantia.
- **4** anys piles gratuïtes.



[www.onacustica.net](http://www.onacustica.net)

\*Finançament sota autorització bancària.



## LA GERIATRIA



La geriatria és una especialitat mèdica dedicada a l'estudi de la prevenció, el diagnòstic, el tractament i la rehabilitació de les malalties en la tercera edat. El pacient geriàtric es defineix com aquell que compleix tres o més de les següents condicions:

- Generalment major de 75 anys.
- Pluripatia rellevant.
- Elevat risc de dependència
- Presència de patologia mental acompanyant o predominant.
- Presència de problemes socials en relació amb el seu estat de salut.

El seu objectiu prioritari és la recuperació funcional de l'ancià malalt i incapacitat per aconseguir el màxim nivell possible d'autonomia i independència, facilitant així la seva reintegració a una vida autosuficient en el seu domicili i entorn habitual.

El metge geriatra és un especialista en medicina que normalment exerceix en els hospitals o en residències de gent gran, atenent directament els pacients. Les seves activitats professionals es desenvolupen en la planta (on estan els pacients enllitats), en les consultes externes, i en els serveis d'urgència; encara que no tots els hospitals disposen d'aquesta especialitat mèdica ■



## CONSULTORI Dr. SALTOR

Cuidem de la salut dels teus fills

Centre mèdic pediàtric privat i concertat amb les principals mútues



Carrer Nou, 10-12 - 08301 Mataró  
Tel. 93 755 54 50 - [www.drsaltor.com](http://www.drsaltor.com)

**La teva assegurança mèdica**  
I ara també Homeopatia i Acupuntura inclòs

**I.S.S.A.**  
*La salut al teu costat*

**No reduïm quadre mèdic!**

**Ampliem i millorem**

Consultori Dr. Saltor, CGO, Institut Font Sastre, etc...

**Barcelona**

Quirón - Dexeus, Hospital de Nens,  
Institut Català de la Retina, etc...

**T'Informem?**

**93 790 22 14 · 93 790 13 32**

[www.clinicaissa.com](http://www.clinicaissa.com)





# Dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna / medicina làser

## ✘ Tractament del dolor

artrosi, lumbàlgies, dolors articulars...

**Dietes** obesitat, hipertensió, diabetis

**Medicina general**

**Eliminem varius  
amb Làser Gèmini**

## ✘ Làser, eliminació de:

berrugues, cuperosi, queratosi,  
aranyes vasculars, taques, varius i  
tatuatges

## ✘ Medicina estètica

farciment «relleno» d'arrugues i llavis

**Mesoteràpia** infiltracions per a la  
cel·lulitis

**Peelings** salicílic i despigmentant

**Rejuveniment facial**

**Esclerosi de varius**

**Esborrem tatuatges  
amb Làser Spectra**

## Depilació mèdica làser

✘ Depilació facial i corporal per a l'home i la dona

✘ Eliminació progressiva, segura i eficaç del pèl no desitjat

Camí de la Geganta 119, entl. 3a. Tel: 93 796 43 57 - 08302 MATARÓ

Plaça Europa 4, 2n 2a. Tel: 93 796 43 57 - 25700 LA SEU D'URGELL

[www.drpereperez.es](http://www.drpereperez.es)

[drpereperez@hotmail.com](mailto:drpereperez@hotmail.com)

**HORES CONVINGUDES**



## MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA ESTRENA OFICINA A MATARÓ



Mútua General de Catalunya va presentar la setmana passada en societat les seves noves instal·lacions que incorporen el servei Espai Mútua. L'acte va estar presidit pel regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Mataró, Miquel Rey, i pel sotsdirector general de Mútua General de Catalunya, Guillermo Padrisa. Padrisa

va lloar la figura del conegut periodista i historiador mataroní, Manuel Cuyàs, que va fer un interessant relat històric de Can Cuyàs, la casa modernista ubicada al catàleg del patrimoni cultural de Mataró, on es troben ubicades les noves oficines de la Mútua. L'oficina de la Mútua General de Catalunya, que ha canviat

d'ubicació (ara se situa a la Rambla, 38 de Mataró) ha estat recentment inaugurada i compta amb el servei Espai Mútua, que el componen Espai Mútua Estudi, Espai Mútua Aniversaris, Espai Mútua Negocis i Espai Mútua Salut, tots ells dotats dels seus respectius serveis.

L'objectiu és acostar la Mútua als mutualistes de la zona d'influència i generar moviment a les oficines, convertint-les en espais vius, fent que les assegurances es distingixin de les de la competència en incorporar aquest valor afegit innegable.

Amb aquest servei els mutualistes tenen la possibilitat de fer ús, sense cap cost per a ells, d'una sala de reunions o una sala de conferències per organitzar sessions de treball, xerrades, presentacions o qualsevol altra tasca relacionada amb la seva activitat professional a l'Espai Mútua Negocis. Per altra banda, en col·laboració amb Aloha Mental Arithmetic, s'ofereixen tallers específics per als nens a l'Espai Mútua Estudi, que els ajuden a millorar en matemàtiques, en particular, i a treure més partit a les seves capacitats intel·lectuals, en general. Són tallers subvencionats al 100% per la Mútua. A l'Espai Mútua Salut s'imparteixen xerrades sobre temes d'actualitat de salut i medicina per metges i professionals de la salut experts en les seves àrees. En darrer terme els pares poden organitzar la festa d'aniversari dels seus fills a l'Espai Mútua Aniversaris. ■

Uneix-te a la  
**odontologia moderna!**  
**CLÍNICA DENTAL**

**Fèrula de descàrrega**  
▶ 150€

**Blanquejament dental**  
2 sessions a la clínica + higiene inclosa  
▶ 180€

**Implant dental**  
▶ 595€

**Dr. Jordi Daunis i Dra. M<sup>a</sup> José Trueba · M 653 990 200**  
**Camí Ral, 127 baixos · Mataró · T 937 419 112 · www.loudent.es · clinicaloudent@yahoo.es**





CENTRE  
CHIROPRACTIC

Marc Bony, licenciado en E.E.U.U.

¿Sabías que una desalineación  
DE LA COLUMNA VERTEBRAL,  
puede provocar la mayoría  
DE ENFERMEDADES?

¿Por qué soportar  
el dolor CUANDO  
LA QUIROPRÁCTICA  
puede ayudarte a  
*vivir con Salud?*

Columna Sana =  
CUERPO SANO

14 años ayudando  
A LOS DEMÁS

Llámanos para hacerte  
un reconocimiento  
del 6 al 13 de marzo  
35euros  
(normalmente 90€)

Llamando al  
93 758 63 14

[www.quiropractica1.com](http://www.quiropractica1.com)

## 80 ANYS DEDICATS A LA SALUT DENTAL DEL MARESME

www.clinicadentalspa.com



L'any 1932, el Dr. Miquel Spa Tuñí, va ser un dels primers dentistes llicenciats al Maresme i dels primers a obrir una Clínica exclusivament dental a Mataró. El seu germà petit, en Joaquim Spa Tuñí, va decidir seguir els seus passos com a dentista després de la sobtada mort del seu germà durant la Guerra Civil.

El 1942, el Dr. Joaquim Spa Tuñí es va llicenciar en Odontologia i durant tota la seva vida va practicar l'especialitat mèdica a la Clínica Dental Spa situada al centre de Mataró, a la primera planta de l'edifici número 24 de la Riera, on actualment se segueix després de tres generacions. El doctor Spa Tuñí, a més de

### La Clínica Dental Spa està perfectament situada al bell mig de Mataró, a La Riera

realitzar odontologia privada a la Clínica Dental Spa, va ser un destacat membre del col·lectiu mèdic a Mataró, involucrant-se en la Seguretat Social d'aquell moment. Li va donar una visió àmplia de les necessitats dels pacients i va millorar la qualitat dels seus tractaments, realitzant una important tasca social en aquells temps. El 1976, el seu fill, el Dr. Francesc Spa Matas, es va llicenciar en medicina i estomatologia

per exercir com a dentista. Va ser un dels primers dentistes a utilitzar les noves tècniques com l'endodòncia, tècnica que permet eliminar el nervi per poder conservar les dents naturals i evitar així la seva extracció. Va realitzar les primeres pròtesis fixes estètiques, eliminant l'or i retornant la funció sense necessitat d'aparells de "posar i treure". A la fi dels anys 80, va eliminar l'ús dels empastaments metàl·lics i es va especialitzar en composites, empastaments blancs estètics, per al seu ús en tota la boca. Va reformar la Clínica Dental Spa per oferir als pacients els equips més avantgardistes i va ser dels primers dentistes a incorporar la Radiovisiografia, que suposa l'evolució de les

# CLINICA DENTAL SPA

## Des de 1932

La Riera nº 24-26 1a Mataró · T 937 901 667

### COL·LABOREM AMB

- Assistència Sanitària Col·legial
- ISSA
- Aliança Mataró





radiografies, permetent una reducció del 90% de la radiació emesa en cada radiografia.

El 2005, es va llicenciar la tercera generació de dentistes, el Dr Francesc Spa Arnau. Està especialitzat en odontologia integrada en nens i adults, el que permet la integració i tractament de les diferents especialitats de la boca, com la periodòncia, ortodòncia, implantologia i la pròtesi.

El fet de poder realitzar totes les especialitats per un mateix facultatiu, permet oferir un servei mèdic integral; proporcionant l'èxit en els tractaments i una major satisfacció dels pacients. En el 2007 es van incorporar a la clínica noves tècniques; com

---

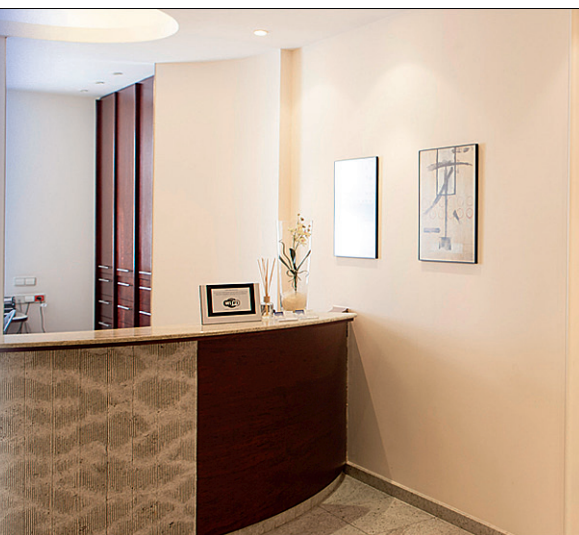
### Les tècniques més modernes amb l'experiència i la vocació de tres generacions

---

**la col·locació d'implants sense cirurgia**, mitjançant l'ús d'un programa informàtic anomenat NOBELGUIDE, que permet col·locar implants en pacients **amb poc os i sense operar**. Es va realitzar el primer cas de **INVISALIGN** a Mataró, l'ortodòncia invisible que corregeix la col·locació de les dents sense que ningú ho pugui apreciar. En el 2012 es va evolucionar en la realització de les pròtesis, actualment dissenyades per ordina-

dor amb el sistema CAD-CAM, usant una **impressora 3D** per crear dents amb un ajust perfecte, eliminant possibles trencaments. S'ha implementat el TEST CAMBIRA, el programa més avançat en **detecció dels factors** que causen la càries i permet controlarlos, eliminant la possibilitat de fer noves càries.

***Durant més de vuitanta anys, les tres generacions de dentistes ens hem esforçat a oferir les tècniques més modernes i segures per satisfer les necessitats dels pacients. La nostra finalitat ha estat, és i serà la de millorar la salut bucodental dels nostres pacients des de la més estricta ètica i rigor professional.***





# CONVENI ENTRE CREU ROJA I CATSALUT



El Servei Català de la Salut (CatSalut) i la Creu Roja a Catalunya han signat aquest dilluns un conveni de col·laboració per facilitar l'accés als serveis sanitaris a les persones residents a Catalunya, sense accés a l'empadronament i en situacions de vulnerabilitat extrema. Es tracta d'establir mecanismes més adients per acreditar la residència i facilitar l'accés a la targeta sanitària als ciutadans que no tenen reconegut el dret a l'atenció sanitària pública pel Sistema Nacional de Salut (SNS).

La Generalitat de Catalunya es fa càrrec actualment de l'atenció sani-

## Es cobreix la sanitat de 189.000 persones que quedarien fora del sistema espanyol

tària d'unes 189.000 persones. Són unes 80.000 menys que l'any anterior, quan la xifra era de 260.000 persones.

El nou conveni regularà aquests supòsits de forma excepcional, per tal d'assolir els requisits establerts en la instrucció 10/2012 sobre el principi d'universalitat de l'assistència sanitària de cobertura pública, i les recomanacions del Parlament de Catalunya. El desplegament de l'acord permetrà a la Creu Roja detectar i notificar al CatSalut situacions de dificultat d'accedir amb normalitat al sistema sanitari amb l'objectiu de poder lliurar un document acreditatiu que en faciliti l'accés.

Residència Geriàtrica

# LAIA

T. 937 588 188

[www.residencialaia.com](http://www.residencialaia.com)

C/ Biada 45, 08302 MATARÓ



La Residència Laia està situada al centre de Mataró

Estades permanents, Estades temporals  
Centre de dia, amb transport a domicili  
Places temporals de respir.

Qualitat tècnica i humana al servei de les persones grans.  
Per sentir-se segur, confortable i acompanyat.

VINGUI A VEURE'NS



EL MÉS IMPORTANT  
LA TEVA SALUT

**CENTRE D'ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES**



**MEDICINA ESPORTIVA**



**Certificats mèdics i psicotècnic  
per a carnets de conduir,  
permisos d'armes i altres**

### NOUS SERVEIS:

- **DERMATOLOGIA**
- Unitat de cardioprotecció.
- Endocrinologia i nutrició.

### ALTRES SERVEIS:

- Revisions mèdiques carnets de conduir i altres.
- Electromiogrames.
- Preparació al part i post part.
- Tractament sòl pèlvic.
- Unitat medicina esportiva:
  - Revisions mèdiques.
  - Proves d'esforç.

- Urgències traumatològiques.
- Rehabilitació i recuperació funcional.
- Radiologia digital:
  - Radiografies.
  - Ecografies.
  - Mamografies.
  - Ecodoppler.

**CENTRE CONCERTAT AMB  
TOTES LES COMPANYIES  
D'ASSEGURANCES  
MÈDIQUES**



### SERVEIS CENTRALS

Camí de la Geganta, 31 · 37, Mataró  
centremedic@rehastet.com

### MEDICINA ESPORTIVA I REHABILITACIÓ

Sant Isidor, 48, Mataró  
rehabilitacio@rehastet.com  
esport@rehastet.com

**www.rehastet.com**



**937 589 805  
902 251 225**

# MÉS QUE UNA FARMÀCIA, UN CENTRE DE SALUT

www.farmaciacoronasubirana.com



No és habitual que les farmàcies tinguin un lema propi però la Farmàcia Corona Subirana no és una farmàcia com qualsevol altra. Oberta al Passeig de Ramon Berenguer des del 1970, rep els seus clients –molts de tota la vida– amb un leimotiv que s'apliquen a l'hora d'atendre'ls a tots. L'eslògan diu així: "El nostre objectiu és la teva salut. Gràcies".

L'establiment és més que una farmàcia i, encara que amb arrels

## La Farmàcia Corona Subirana és un referent per tracte proper i familiar a Cerdanyola

històriques i anant ja per la tercera generació familiar al capdavant, aposta per un concepte modern de farmàcia. A Corona Subirana hi trobem un tracte i uns serveis que ajuden a millorar la qualitat de vida,

molt més enllà que un dispensari de medicaments. Així, al mateix establiment hi ha, a més d'un potent servei d'ortopèdia a mida, altres elements complementaris com un servei de nutrició personalitzada, servei específic per deixar de fumar, controls analítics o fórmules magistrals pròpies.

Això converteix la Farmàcia en tot un centre de salut, amb tots els serveis que s'hi poden sol·licitar. Òbviament tots els àmbits que toca la farmàcia i


coronasubirana  
farmàcia

Passeig Ramon Berenguer 73-75 Mataró  
farmaciagonasubirana@cofb.net

Tel. 937 579 093

Fax. 937 571 718

www.farmaciacoronasubirana.com

 farmaciacoronasubirana

### SERVEIS QUE OFERIM A LA FARMÀCIA:

#### Nutrició infantil:

- Assessorament en llets i papilles.
- Secció infantil ecològica (HOLLE).

#### Dermofarmàcia:

- Analitzador de pell i consell personalitzat.

#### Assessorament nutricional personalitzat:

Tria el nivell de personalització que millor s'adapti a tu:

- Anàlisi nutrigenètica.
- Dietes de control de pes (COMPLET DIET).
- Dietes 50plus.
- Dietes especials per a diferents patologies: diabetis, risc cardiovascular.

#### Deshabitució tabàquica:

- T'ajudem a deixar de fumar.

#### Controls analítics:

- Perfil lipídic complet (LDL, HDL, TRIGLICÈRIDS).
- Hemoglobina glicosilada.
- Glucosa, àcid úric, creatinina, colesterol total,...
- Test ràpid VIH.

#### Elaboració pròpia de fórmules magistrals.

#### Homeopatia.

#### Flors de Bach.

#### SPD (sistema personalitzat dosificació).



NO TANQUEM AL MIGDIA  
Dilluns a Divendres  
9h a 20:30h

Dissabte  
9h a 13:30h

també altres com l'homeopatia o les Flors de Bach, disciplines amb cada vegada més practicants.

La farmàcia té un horari continuat i basa el seu èxit en el seu arrelament al barri. El dels seus nou treballadors –6 farmacèutics, una ATS i dos auxiliars– és un tracte proper i familiar amb clients que coneixen de tota la vida. D'aquesta manera la relació entre pacient i farmacèutic es fa més intensa i confiada i la relació es basa en el consell i l'acompanyament davant de totes les situacions que es puguin donar.

## L'aposta per l'ortopèdia

La Farmàcia Corona Subirana és un centre acreditat per CatSalut per fer ortopèdia a mida en el màxim graó de qualitat. Aquest distintiu administratiu permet al centre oferir tots els serveis ortopèdics i en diferents àmbits com les ajudes dinàmiques, plantilles a mida, estudis i exploracions personals, grues o llits especials. La Farmàcia actua d'intermediària entre les primeres empreses del sector i el client per tal d'aconsejar en cada cas els productes que més s'escauen a les necessitats concretes. També



És un centre  
d'ortopèdia acreditat  
per CatSalut en la  
màxima qualitat

en l'àmbit de l'ortopèdia esportiva tenen tots els serveis i productes necessaris en ajuda a la musculació i altres aplicacions esportives com els compressius. Igualment fan silicones podals, teràpies vasculars o limfedemes, productes a mida o estàndards.

## SERVEIS QUE OFERIM A L'ORTOPÈDIA:

- Ortopèdia a mida acreditada per CatSalut (dispensació de PAO).
- Consulta d'ortopèdia personalitzada.
- Plantilles a mida.
- Calçat.

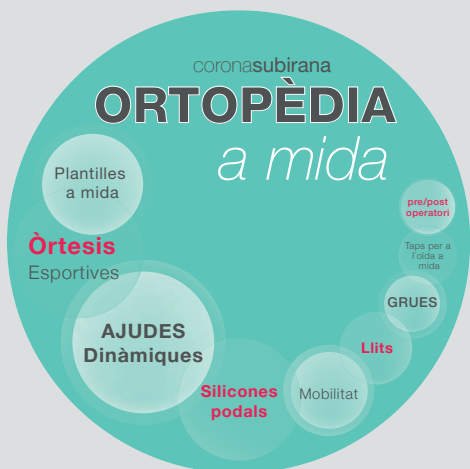
### Ajudes dinàmiques:

Assessorament i consell en l'elecció de l'ajuda adequada per a cada necessitat:

- Lloguer i venda.
- Bastons i crosses.
- Oferta de cadires de rodes plegables, cadires de baix pes.
- Caminadors.
- Ajudes per a la llar: adaptació al bany, cuina.
- Incontinència.
- Cures.
- Òrtesis.
- Òrtesis esportives.
- Silicones podals.
- Llits i grues: lloguer i venda.

### Teràpia compressiva:

- Teràpia vascular a mida i Standard.
- Teràpia tractament limfedemes.



# LA DIABETIS, una de les epidèmies del segle XXI



Associació de Diabètics de Catalunya

Hotel d'Entitats Sociosanitàries “  
Fundació Hospital “

C/Sant Pelegrí, 3, 1r pis – 08301  
Mataró  
Tel 93 790 29 38

[adcmaresme@adc.cat](mailto:adcmaresme@adc.cat)  
[www.adc.cat](http://www.adc.cat)

**La diabetis és una malaltia crònica d'alta prevalença en nens i adults, amb un elevat cost sociosanitari i un gran impacte en la societat. A Catalunya, el nombre estimat de persones amb diabetis està al voltant de 560.000, segons l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) 2013.**

L'Associació de Diabètics de Catalunya agrupa les persones amb diabetis, els seus familiars i totes aquelles persones sensibilitzades amb la malaltia. Vetlla per ajudar i defensar els pacients i perquè puguin viure una vida el més normalitzada possible. La diabetis és una malaltia que any rere any, va creixent en nombre d'afectats. Es registren anualment

entre 250 i 270 nous casos de diabetis de tipus 1 en menors de 30 anys. Alhora, la diabetis mellitus de tipus 2 és cada cop més freqüent i moltes persones la pateixen sense saber-ho. S'augura que constituirà una de les epidèmies del segle XXI però si es detecta i es tracta des de l'inici, es poden prevenir moltes complicacions.

L'ADC no només vetlla per informar, formar i donar suport als pacients i als seus familiars, sinó també per difondre la importància d'una detecció precoç entre tota la població i a favor de la sensibilització sobre aquesta malaltia.

**Què és la diabetis?**

**FARMÀCIA**  
ESTEVE ALBERT 43



Formules magistrals  
Homeopatia  
Dietètica  
Dermofarmàcia  
εἰς τὴν ἰατρικὴν  
S.P.D. (Servei Personalitzat Dosificació)  
Controls Analítics

Llic. Josep Farré i Espar  
Tel. 93 757 84 91 · 08304 MATARÓ



**Althea**  
ascensors

**SILLAS SUBE ESCALERAS**  
**Precios Económicos**

Liámenos, le asesoraremos:  
T 931 84 59 14

C/Salvador Espriu, nº 11 loc, Mataró  
[www.althea.cc](http://www.althea.cc) · [info@althea.cc](mailto:info@althea.cc)





La diabetis és una malaltia crònica que es caracteritza per un augment del nivell de glucosa (sucre) a la sang. Quan això passa és perquè el sucre s'acumula, ja que l'organisme fabrica poca insulina o deixa de fabricar-ne.

La insulina és l'hormona necessària per afavorir el pas de la glucosa de la sang als teixits (músculs, cervell...). Aquesta dificultat que té l'organisme per utilitzar el sucre que ingereix amb els aliments, dona com a resultat el diagnòstic de la diabetis.

### Classificació de la diabetis:

Hi ha diferents tipus de diabetis. Les més conegudes són la Diabetis me-

lilitus 1 i la 2. La Diabetis mellitus 1 (DM1), també anomenada diabetis juvenil o insulíndependent, apareix en persones menors de 30 anys. La manca d'insulina acostuma a ser severa i per això cal administrar la insulina injectada. L'inici o debut és bruscat i els símptomes són: set intensa, excés de gana, orina amb molta freqüència, pèrdua de pes, cansament... L'Associació de Diabètics de Catalunya treballa al costat de les famílies i col·labora amb les escoles per minvar l'impacte del diagnòstic d'una malaltia com aquesta en la vida diària d'un nen o jove. I és que es tracta d'un col·lectiu pel qual la malaltia suposa un repte important, no només per a la seva salut sinó també per aconse-

## La Marató de TV3 es dedica aquest any a les malalties metabòliques, la diabetis i l'obesitat

guir fites socials i laborals en el seu desenvolupament personal.

La Diabetis mellitus 2 (DM2), que també es coneix com la diabetis de l'adult o no insulíndependent, apareix normalment en persones majors de 40 anys. L'inici és més lent i gradual i els símptomes són menys aclaridors per a realitzar el diagnòstic. La causa va normalment lligada a l'obesitat i l'estil de vida. En aquest sentit, l'ADC ofereix suport, assessorament i suport als pacients. Treballa en pro de la seva educació en diabetis, a través d'activitats i tallers o conferències que s'organitzen setmanalment a les diferents delegacions.

El tractament de la diabetis té com a principal finalitat mantenir els nivells de glucosa en sang el més propers als valors de normalitat. Un bon control és la suma d'una dieta equilibrada, fer exercici físic i seguir el tractament adequat.

### Què és i què fa l'ADC?

L'ADC, l'Associació de Diabètics de Catalunya, és una entitat que reuneix persones amb diabetis, familiars i tutors de nens amb diabetis i col·laboradors sensibilitzats amb els problemes que deriven d'aquesta malaltia. L'ADC té la voluntat principal d'ajudar i defensar les persones amb diabetis, per això, emprèn les accions necessàries per a què els seus membres i tota la població amb

**ASISTED**  
Assistència Domiciliària

Per a les Persones Grans i amb Dependència

ASISTED MARESME  
c/Barcelona, 12-14, 2n 1a Mataró  
T. 937 906 115  
www.asisted.com

**ÒPTICA CATALUNYA**

CENTRE ESPECIALITZAT EN TERÀPIA VISUAL

Plaça Catalunya, 44 - Mataró  
937 571 084  
opticacatalunya@opticacatalunya.com



diabetis en general puguin assumir la convivència amb la seva malaltia i portar una vida el més normalitzada possible. Els seus objectius principals passen per informar i formar els pacients, els seus familiars i el seu entorn social, completant la informació i la formació facilitades pels professionals sanitaris, així com ajudar aquelles persones que es vegin limitades per la seva malaltia i defensar-les de tota discriminació. I a la vegada, potenciar la investigació científica en diabetis, la qualitat de l'assistència sanitària pública i la sensibilització de tota la societat sobre la problemàtica específica que afecta les persones que conviuen

amb la diabetis. Com a agrupació de persones sensibilitzades amb aquesta malaltia, no només vetlla per informar, formar i donar suport als pacients i als seus familiars, sinó també per difondre la importància d'una detecció precoç entre tota la població.

### Organització de l'associació

L'Associació s'organitza a través de diverses delegacions distribuïdes per tot el territori català. Cadascuna d'elles organitza activitats a la seva zona atenent les necessitats, interessos i disponibilitat dels socis que la integren. Al mateix temps, cada

una d'elles compta amb una junta responsable del seu funcionament i de donar cabuda a totes les inquietuds de les persones amb diabetis i de la població en general de la seva comarca.

Al web de l'associació es pot trobar informació sobre totes les activitats, conferències i tallers que s'organitzen a les diferents delegacions; així com els serveis que es presten. L'ADC ofereix assessorament dietètic, legal i psicològic a banda de dispensar material diabetològic a preus més assequibles i té convenis amb botigues i centres oftalmològics i dentals, entre altres, que ofereixen descomptes per als socis.



## Colònies i campaments per a nens i joves amb diabetis

Des de fa més de 15 anys, l'ADC organitza colònies i campaments per a nens i joves amb diabetis. Aquesta activitat està plantejada com unes estades convencionals amb activitats de lleure habituals, però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el tractament de la diabetis.

L'ambient distès en contacte amb la natura i lluny de les tensions hospitalàries o les angoixes familiars i la convivència amb altres nens i nenes també amb diabetis, els permet aconseguir una millor adaptació del tractament

a l'activitat de cada dia, afavorint el seu desenvolupament personal i millorant l'autonomia i l'autocontrol de la diabetis. Fins al 16 de març està obert el període d'inscripció per a les pròximes colònies de Setmana Santa que tindran lloc del dissabte 28 de març al dimecres 1 d'abril a la casa de colònies Can Putxet (Sant Celoni - Vallès Oriental).

Tota la informació sobre la inscripció es pot trobar al web de l'Associació de Diabètics de Catalunya [www.adc.cat](http://www.adc.cat)

**EMDR**  
CURACIÓ EMOCIONAL

Nova i poderosa **Psicoteràpia global**, per alliberar la ment i el cos de les emocions negatives i les experiències traumàtiques

Ansietat · Estrès · Pors  
Depressió · Fòbies  
Addiccions · Inseguretat  
Somatitzacions



**Dr. Miquel Pérez Pallejà**  
Psicòleg-Psicoterapeuta  
c/Gravina, 6. Local 3. MATARÓ  
Telf. 93 790 62 98

**CLÍNICA DENTAL**  
DRA. INGRID CAMPS  
DR. DANIEL SÁNCHEZ  
[www.clinicadentalcs.com](http://www.clinicadentalcs.com)

- ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA I ORTODONCIA
- 1a VISITA + DIAGNÒSTIC + RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES
- ORTODONCIA SENSE BRACKETS 

Atenem mútua Aliança-Mataronina   
Camí Ral, 157 | 08301 Mataró  
Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

# CLÍNICA DENTAL MARMOL



Dr. Pablo Marmol  
Col. n° 3244



ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA  
MÁS DE 10.000 IMPLANTES COLOCADOS

**IMPLANTE DENTAL**  
**490€**

Primeras marcas registradas en C E

ESPECIALISTAS EN ORTODONCIA

METÁLICA · ESTÉTICA · LINGUAL · INVISALIGN

CONSULTA Y PRESUPUESTO SIN CARGO  
FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

ATENDEMOS MUTUAS

Adeslas, Assistència Sanitària Col·legial, DKV, RACC,  
Mapfre, Aresa, Allianz, Mutua Gral. de Catalunya, etc...

Asegurados Sanitas 10% dto. adicional



Dr. Mauricio Díaz Plata  
Col. n° 3831

Dr. Martin Russo Silva  
Col. n° 4587

Dr. Alvaro Reuter  
Col. n° 6525

Dra. Isabel Rodríguez  
Col. n° 7045

Camí Ral, 377 Entlo. 2ª (Pl. Sta. Anna) Mataró  
T 93 755 30 95

C/ L'Eixample, 80 local (Plaça Sardana) Premià de Mar  
T 93 751 77 42



# El Terrorisme o la por al cos



**JAUME PATUEL I PUIG**

jpauel@copc.cat

PEDAPSILOGOG. PSICOANALISTA PSICÒLEG-PSICOTERAPEUTA

L'efecte o les conseqüències del terrorisme és instal·lar la por a la societat: la por al cos. Evidentment, a costa de "matar gent". I cal tenir en compte que les morts no únicament són físiques (escenes traumàtiques, esgarrifoses, punyents, però, malauradament reals. La televisió en va plena) si no també les morts psíquiques o emocionals (depressions, fòbies, dissociacions amb la realitat, desestructuracions mentals, angoixa crònica). La vida queda malparada, desfeta o desapareguda. Trista situació, però real.

Però no ens hem de quedar únicament amb el terrorisme físic o atemptats de Charlie Hebdo (París), Hipercor / (Barcelona), Atocha (Madrid), Torres bessones (Nova York) i

tantes altres, sinó també amb el terrorisme financer, tan letal o mortal com l'anterior. La fam al món o la pobresa o l'atur són fruit d'una mala distribució de la riquesa humana. La crisi de l'euro que fa mortaldat física i psíquica.

Constatats aquests fets, Bin Laden, el 8 d'octubre, va dir: "Els Estats Units mai més tindrà seguretat, mai més tindrà pau". I és així. L'alarma hi és de forma contínua. La por dins del cos de la societat. La por al cos de cada ciutadà. És una nació insegura, inquieta i amb por crònica. I així en altres indrets o estats.

Quina estratègia fa servir el terrorisme, sigui de la classe que sigui? Entre altres,

1. Els actes han de ser espec-

taclars

2. Els actes han de ser vistos que han estat molt ben preparats.

3. Els actes han de causar admiració per l'enginyeria o cervells pensants.

4. Els actes han d'aparèixer imprevistos i fer la impressió de ser incontrolables.

5. Els actes han de crear una por contínua.

6. Els actes han de distorsionar la percepció de la realitat.

7. Els autors emmascarats. Hi ha l'anonimat.

Quina definició es dona de terrorisme?: "Tota violència espectacular, practicada amb el propòsit d'ocupar les ments amb la por i esglai o paüra. El que importa no és la violència en si, sinó el seu caràcter especial, capaç de dominar les ments de tothom". I en petita escala, el terrorisme, ho podríem posar a certes autoritats de l'àmbit que siguin.





**Elaboració pròpia,  
diària i artesanal  
de productes  
de fleca  
sense gluten**

Plaça Beat Salvador, 1- Mataró  
(darrera Plaça Gran) **Tel: 93 125 10 78**  
**deliciessenseglutenmataro@gmail.com**



**deliciessense.glutenmataro**



**felicita en el tot  
a qui més estimes**



**T 93 796 16 42**

RESIDÈNCIA - LLAR

# SANT MARC

L'atenció personalitzada, professional  
i amb el tracte familiar que estava buscant  
**al centre de Mataró.**

**CENTRE ACREDITAT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA**  
**ÚLTIMES PLACES DE CENTRE DE DIA DISPONIBLES!!!**

Tel: 93 796 20 49 / 607 028 749  
Camí Ral, 357 - Mataró  
residenciasantmarc@hotmail.com





# DENTS & IMPLANTS



PROMOCIÓ  
OBERTURA



ÚLTIMS 50  
IMPLANTS  
GRATUÏTS\*

Més barat que la teva  
assegurança dental!

[www.dents-implants.cat](http://www.dents-implants.cat)

tel. 93 536 67 00

Camí de la Geganta, 93 MATARÓ

\* Inclou: Primera consulta, radiografia, implant dental, cirurgia de col·locació de l'implant, 2a fase quirúrgica i tap de cicatrització. 1 implant per persona. Tractament condicionat a la primera visita. No inclou: Pròtesi sobre implant.



## 31 MILIONS PER LA PASSA DE GRIP



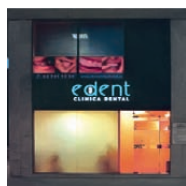
El conseller de Salut, Boi Ruiz, fa balanç de la campanya de grip d'aquest any. Segons assegura, el virus ha tingut en aquesta campanya unes "característiques diferents" que han fet que la vacuna hagi tingut "una menor eficàcia de l'esperada" i que la grip s'hagi estès com "una pandèmia per l'Estat i Europa". És per això que el conseller ha detallat que la campanya "ha obligat a prioritzar els recursos i ens ha costat una aportació de 31 milions per resoldre-la; hem desplaçat recursos i hem ha-

gut de fer aquest esforç". Malgrat tot, ha afirmat que "la resposta dels professionals als CAP, als hospitals i a les urgències, malgrat la saturació el servei, ha estat excepcional i de bon resultat".

D'altra banda, Boi Ruiz ha assegurat que el desenvolupament de la campanya s'ha fet "com sempre, monitoritzant als CAP com evolucionava i als hospitals". "La vacunació antigripal ha demostrat menys eficàcia de l'esperada però amb tot,

eficàcia. Hem vacunat 1.058.903 persones. La taxa de majors de 65 anys és adequada i és millorable entre les persones vulnerables de 15 a 59 anys, on només vacunem un 21%", ha detallat.

Algunes associacions d'usuaris i plataformes en contra de les retallades en l'àmbit de la sanitat no han escatimat crítiques al Departament per la massificació de determinats centres hospitalaris en el decurs d'una passa que encara no es considera remesa ■



# edent

clínica dental

Dra. Cèlia Caba Castro Col.3187

Via Europa, 101 • Mataró  
Tel.: 93 741 1060

**EL TEU SOMRIURE DIU MOLT DE TU**

[www.edent.cat](http://www.edent.cat)



### NOUS SERVEIS

▶ **OSTEOPATIA:**

En el nostre camí integrador de la salut bucal i general del pacient.

▶ **ESTÈTICA FACIAL:**

Àcid hialurònic per rejuveniment i remodelació labial.  
Radiofreqüència: Rejuveniment no invasiu (també corporal)

**FINANÇAMENT FINS A 6 MESOS SENSE INTERESSOS**

Horari: 9:30 a 13:30 / 16:00 a 22:00 / divendres obert tot el dia (obert migdia)  
Dissabtes matí hores convingudes

# ASSEGURANCES DE SALUT

Des de 23€/mes

PER UNA VIDA MÉS TRANQUIL·LA



ALIANÇAMATARÓ  
més enllà d'una mútua

Plaça de les Tereses, 22 - 08302 - Mataró - T 902 220 475 · 93 796 04 75

[www.aliancamataro.cat](http://www.aliancamataro.cat)



# Rosa Garriga

centre de quiromassatge  
i teràpies naturals

Prat de la Ribera, 109  
- 08301 - Mataró  
Tel. 93 755 05 96  
Mòbil 658 98 63 08  
www.rosagarriga.com

## - TERÀPIES -

Quiromassatge - Ioga - Drenatge limfàtic - Reflexologia podal -  
Reiki - Massatge infantil - Teràpia gestalt i familiar - Kinesiologia -  
Neo Disseny Humà - Massatge tibetà - Temazcal

- Cursos de REIKI - Tots els nivells

rosagarriga-terapiasblogspot.com

CONSULTA DE

## JAUME PATUEL I PUIG

PSICÒLEG - PSICOTERAPEUTA - PSICOANALISTA

Camí de la Geganta, 109. 5è. 2a. Mataró.

T. 93 757 96 05 (c.a.) Hores a convenir

havaneres  
cançó marinera

mestre d'aixa

www.mestredaixa.com 605.68.62.69



## Althea

ascensors

### ASCENSORES UNIFAMILIARES

Precios Económicos

Llámenos, le asesoraremos:

T 931 84 59 14

C/Salvador Espriu, n° 11 loc, Mataró

www.althea.cc · info@althea.cc



## Centre de Salut Mental

Dr. E. Thielen (n°col: 22466)

- Psiquiatria general
- Psiquiatria i psicologia del nen i de l'adolescent
- Orientació / teràpia familiar

ES REALITZEN VISITES DOMICILIÀRIES

C/ Palmerola 12, 1r 1a · 669 173 800 · ernestthielen@gmail.com

CLÍNICA DENTAL

# ROCAFONDA



Dr. Gerard Huch López · Colegiado 4446

C/Pablo Picasso, 61. 1º 2ª - 08304 - MATARÓ

680 28 17 83 93 790 49 76

tot farmàcies

## Horaris de les farmàcies de Mataró

24H  OBERTES DIA I NIT

M.R. COLLDEFORN

Rda. O'Donnell, 13 93.757.92.93

9 A 22H  EXCEPTE NIT

A. ALFONSO - M. COS. (festius no)

Av. d'Àmerica, 33 93.790.31.04

R. MA DE LA PEÑA

Rambla, 16 93.790.20.24

PARC CENTRAL

Rda. Alfons X, 18 93.796.14.91

M. CENTENO (tots els dies de 8,45 a 21,45)

C/ Almeria, 77 / 93 798 50 08

LA RIERA 10

La Riera, 10 93.790.10.58

Ma I. SIMON (festius 9 a 14h)

Av. J. Recoder, 62 / 93.798.43.00

JOSE ANTONIO SORIANO

Sebastián Elcano, 2-4 / 93.757.90.25

MR RUIZ-CARRILLO (dll-dv 9a21. Diss. matí)

Rda. Rocablanca, 1 / 93.798.59.69

ROMANCES (dll-dissabte 9 a 21)

Av. President Tarradellas, 34 / 93.536.16.62

R. SUBIRATS

Blay Parera, 35 93.796.17.21

S. LÓPEZ (De 9 a 21h. Diss. 9-14h)

Rda. F. Mistral, 26-28 / 93.799.80.48

OBERTES DE 9 A 13,30h i

DE 16,30 A 20,30. DISS. 9 A 13,30

M. BARBERÀ

c/Gatassa, 10 / 93.798.29.15

E. BARREDA PALLARÉS

c/Alemanya, 6 / 93.757.34.21

EL TORRENT

c/Torrent, 7 / 93.798.70.04

E. COLL

Sant Josep, 30 / 93.796.50.58 (diss. tarda)

T. COLL (CREU BLANCA)

Plaça Xica, 1-3 93.796.09.08

M.R. CORONA - C. SUBIRANA

Pg. R. Berenguer, 75 / 93 757.90.93

J. FARRÉ

c/Esteve Albert, 43 / 93.757.84.91

M. FERRÉ

Rda. Pres. Macià, 61-63 93.741.16.66

B. FITÉ

Riera, 57 93.790.10.30 (diss. alterns tot el dia)

C. YÁÑEZ

Camí Ral, 110 / 93.790.43.69

M.A. MAJORAL

Irlanda 17, cant. Boixa / 93.798.49.47

M. MASJUAN

Rda. Dr. Ferran, 28 / 93.798.69.15

M.T. NOGUERAS

c/Siete Partidas, 79 / 93.790.54.18

M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 / 93.798.49.55

J. PLANA Pl. de Cuba, 4 / 93.798.55.50

P. ROCA c/Nou, 1. 93.790.19.57 (diss. alt.)

A. RUIZ-CARRILLO

Alarcón, 41 / 93.790.15.17

M.C. SANES Creu Roja, 3 / 93.798.97.06

L.M. SERRANO

Rda. O'Donnell, 102 / 93.798.03.43

M.SPA Sant Valentí, 43 / 93.741.62.62

R. SPA Pl. Santa Maria, 3 / 93.790.10.43

J. SUBIRANA Rosselló, 43 / 93.757.70.54

M.A. VIA Poeta Punsola, 16 / 93.790.18.28

A.L. VILARDELL

Av. Puig i Cadafalch, 256 / 93.798.25.50

# Aegon Salud Completo

DESDE  
**35'78**  
€/mes\*

\*Tarifa por persona, correspondiente a la contratación de dos o más asegurados entre 5 y 14 años. Cuadro Nacional, Copago 10€.

## Porque la salud es para disfrutarla

**Aegon Salud Completo, te ofrece las coberturas más innovadoras y punteras del mercado, cubriendo el 100% de la hospitalización en los mejores centros de España.**

### LAS COBERTURAS MÁS INNOVADORAS

Medios de diagnóstico:

- Eco Doppler.
- TAC de 64 cortes.
- Tratamientos especiales:
- Balón intragástrico.
- Prótesis.

Medicina preventiva:

- Riesgo coronario.
- Cáncer de mama.

Medicina primaria.  
Especialistas.  
Hospitalización.

### CUADRO MÉDICO

Acceso a médicos en toda España y la opción de contratar nuestro Cuadro VIP con centros de reconocido prestigio.

### COBERTURAS OPCIONALES

Salud dental.  
Homeopatía.  
Indemnización diaria por hospitalización.

### SERVICIOS INCLUIDOS

Estomatólogo.  
Podología.  
Psicología.  
Tratamiento de la infertilidad.  
Planificación familiar.  
Asistencia en viaje.  
Segunda opinión.

**Personaliza la prima de tu seguro en función del uso que estimes darle, optando por contratarlo sin copago o con un copago de 5€ o 10€ y añadiendo seguros complementarios.**

La protección más completa para tu familia



Por menos de **1**  
**Café**  
al día



Tener un seguro de vida era importante para nosotros, pero también saber que nos lo podríamos permitir.

Asegurar el futuro de los tuyos depende de que hoy tomes las decisiones adecuadas, y **con los seguros de vida Aegon, es posible.**



#### Coberturas

Te permite asegurar las cosas importantes de tu vida: tu vivienda, la educación de tus hijos, el bienestar de tu familia...



#### Asequible

Por menos de un café al día, garantiza la tranquilidad de la familia desde el primer momento.



#### A medida

Eliges el capital asegurado a tu medida durante el periodo de tiempo que estimes necesario.

**Incluye cobertura de cáncer de mama, tanto para mujer como para hombre.**

**AEGON**

Asegura el mañana



Patricia Padula



625 880 940



pviviana.aegon@gmail.com

Solicita más información contactando con tu especialista

GRUP



# GRUP VL, ADQUIREIX LA RESIDÈNCIA DE CAN BOADA DE MATARÓ



c/ Pirineus 9-13, Mataró  
T. 937 411 139 · [www.cgcanboada.com](http://www.cgcanboada.com)

**E**l Grup VL és una entitat col·laboradora de la Fundació Vella Terra, que conjuntament han treballat al servei de les persones grans des de fa quatre dècades, sempre enfocades a millorar la vida de les persones en situació de dependència i risc d'exclusió social. Amb aquesta darrera incorporació ja són més de 1.500 les persones usuàries dels serveis del Grup VL i la Fundació Vella Terra,



Fundació



VELLA TERRA

El Grup VL té previst establir sinergies entre el centre de Can Boada, de perfil urbà, i el centre residencial per a gent gran del Mirador de Mataró ([www.residenciaelmirador.es](http://www.residenciaelmirador.es)), situat a la urbanització de Can Quirze, enmig de la natura i davant del mar, gestionat pel Grup des de l'any 2012.



**EL MIRADOR DE MATARÓ**

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - MATARÓ  
93 790 15 36 - [www.residenciaelmirador.es](http://www.residenciaelmirador.es)

que gestionen 6 centres de l'ICASS per a gent gran, 5 centres privats i l'entitat tutel·lar de la Fundació que assisteix a més de 150 persones incapacitades. Aquesta tasca, desenvolupada amb criteris de personalització, rigor i professionalitat, avala la confiança que sempre han dipositat en la nostra entitat tant el Departament de Benestar Social i Família com els propis particulars.

# EL SO I L'AUDICIÓ



El so és una part molt important de la nostra vida quotidiana. La pèrdua auditiva, els traumes acústics i el tinnitus -sorolls o xiulets a l'oïda- són avui en dia problemes molt comuns a tot el món. Es calcula que 1 de cada 10 persones poden patir algun tipus de pèrdua auditiva.

El dèficit auditiu no només és causa de l'edat, sinó que es pot produir a totes les edats, i cada vegada és més comú entre els joves a causa de l'exposició excessiva al soroll. Tot i així, la pèrdua auditiva fisiològica deguda a l'edat continua sent la més comuna. Els problemes d'audició provoquen sovint una dificultat per poder comunicar amb els altres. Això pot desembocar en aïllament, cansament i un sentiment de soledat.

## Tractar una pèrdua auditiva

Un tractament mèdic o quirúrgic pot compensar en alguns casos una pèr-

**El so que  
aconsegueixen els  
audiòfons és cada dia  
millor i més natural**

dua auditiva. Però, en la majoria, un audiòfon és l'única solució. Avui dia existeixen molts tipus d'audiòfons, diferents formats, amb funcionalitats diferents segons les necessitats audiològiques del pacient. Tot i que no poden restaurar l'audició normal, el so que aconsegueixen és cada dia

millor i més natural. La introducció de la tecnologia digital ha canviat radicalment la fisonomia d'aquests aparells i les possibilitats que poden aconseguir.

## Qualitat i servei

Per tal de garantir un bon tractament cal que ens adrecem a un centre amb professionals experts que ens guiïn i ens orientin en tot el procés. Així, per exemple, a WIDEX AUDIÒFONS a Mataró li ofereixen un servei de qualitat en tot el procés. Li faran un estudi complet de l'audició, li proporcionaran la millor solució auditiva adaptada a les seves necessitats, i la millor tecnologia en audició WIDEX, del fabricant líder mundial en tecnologia. ■

**CUIDEM LA TEVA  
SALUT AUDITIVA**

“ **AMB LA MILLOR TECNOLOGIA  
I EL SERVEI MÉS COMPLET** ”

**REVISIÓ  
AUDITIVA  
GRATUÏTA**

**3 ANYS  
DE  
GARANTIA**

**3 ANYS  
DE  
PILES  
GRATIS**

**FINS A 3 ANYS  
DE  
FINANÇAMENT**

Si és major de 60 anys, vingui al nostre centre auditiu, li farem una revisió auditiva gratuïta i l'obsequiarem amb un regal\*.

Valid fins exhaurir existències

**WIDEX**<sup>®</sup>  
AUDIÒFONS

Plaça de Cuba, 2  
Mataró  
T. 937 573 282

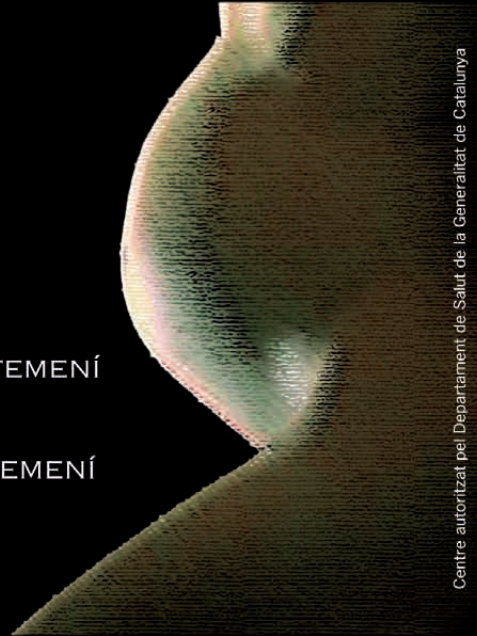




CENTRE GINECOLÒGIC I OBSTÈTRIC



- ▶ EMBARÀS I PART
- ▶ DIAGNÒSTIC PRENATAL
- ▶ ECOGRAFIA 3D-4D
- ▶ PATOLOGIES MAMÀRIES
- ▶ MAMOGRAFIA
- ▶ MENOPAUSA
- ▶ PLANIFICACIÓ FAMILIAR
- ▶ DIAGNÒSTIC PRECOÇ DEL CÀNCER FEMENÍ
- ▶ ECOGRAFIA MAMÀRIA
- ▶ PATOLOGIA DEL TRACTE GENITAL FEMENÍ
- ▶ INCONTINÈNCIA URINÀRIA
- ▶ REHABILITACIÓ DEL SÒL PELVIÀ
- ▶ ESTERILITAT I REPRODUCCIÓ



Centre autoritzat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya



psicologia

dietètica

dermatologia

anàlisis clíniques

i ara també

cirurgia plàstica,  
reparadora i estètica

acupuntura



ILURO, 24-28 08302 MATARÓ · TEL.: 93 757 54 10

[www.cgo.cat](http://www.cgo.cat)



## LA PREVENCIÓ DE LES DEMÈNCIES



L'Encara que no es coneixen bé les causes de la malaltia d'Alzheimer, s'ha comprovat que alguns medicaments i estils de vida podrien prevenir-la.

- Segons alguns estudis, els antiinflamatoris no esteroides poden protegir el desenvolupament de la malaltia. Altres estudis han associat l'ús a llarg termini d'aquests fàrmacs amb la conservació de la funció cognitiva i la prevenció del deteriorament cognitiu precoç, així com amb una disminu-

ció de la incidència de malaltia de Parkinson.

- Els antioxidants com la vitamina E poden ser beneficiosos per retardar la progressió de la malaltia d'Alzheimer, tot i que no hi ha evidències concloents.

- La hipertensió arterial s'associa amb un risc elevat tant de demència vascular com de malaltia d'Alzheimer. Alguns estudis han suggerit que reduir la pressió arterial elevada reduiria el risc de demència en ancians amb un tipus

d'hipertensió arterial anomenada sistòlica.

- També s'ha trobat que els canvis en l'estil de vida i els medicaments que redueixen els factors de risc de malalties del cor i diabetis mellitus podrien ser importants per reduir el risc de malaltia d'Alzheimer.

- Fins i tot l'activitat física i l'exercici poden ajudar a mantenir la funció cognitiva, com ho han demostrat alguns estudis científics.

- De la mateix manera, l'activitat cognitiva (llegir, jugar a jocs de taula, tocar instruments...) pot protegir contra la demència.

- Sembla ser que una dieta rica en peix i àcids grassos Omega 3 pot reduir el risc de deteriorament cognitiu de la malaltia d'Alzheimer, i una dieta rica en colesterol i àcids grassos saturats podria augmentar-lo, encara que no hi ha evidències clares.

- L'alcoholisme s'associa amb una disfunció cognitiva, però hi ha abundants dades que suggereixen que un consum de lleuger a moderat d'alcohol podria ser protector. ■



**Sindreu**  
farmàcia-ortopèdia

**NOU HORARI  
NOUS SERVEIS**

Medicina Natural

Medicina Esportiva

Ortopèdia

Dietètica

Dermocosmètica

Fòrmules Magistrals 24h

Analítiques

Atenció Farmacoterapèutica

SPD

**HORARI CONTINU** De Dilluns a Divendres de 9:00 a 20:30h  
Dissabtes de 9:00 a 14:00h

C. Barcelona, 26, Argentona



## REENFOCAMENT

EN UNES POQUES HORES LES LENTS INTRAOCULARS LIO PERMETEN CORREGIR LA PRESBÍCIA O VISTA CANSADA, RETORNANT A L'ULL LA CAPACITAT DE TENIR UNA EXCEL·LENT VISIÓ LLUNYANA, INTERMÈDIA I PROPERA.

Les lents LIO s'implanten a l'ull amb una simple cirurgia en la qual es reemplaça el cristal·lí de l'ull, responsable d'enfocar correctament allò que ens envolta. Després d'aquest procés, les persones poden prescindir de les ulleres i fer vida normal en dos o tres dies. La presbícia pot ser també corregida amb el làser Amaris.

A partir dels 40 anys, el cristal·lí va perdent elasticitat i capacitat per acomodar la visió a l'entorn. Veure amb nitidesa resulta més costós, fins al punt de requerir ulleres que seran multifocals en cas que la persona amb presbícia tingui també astigmatisme o miopia. Corregir la presbícia i dir adéu a les ulleres és actualment possible gràcies als materials de les LIO i la tecnologia quirúrgica de l'IOTT.

Per què lents intraoculars? Juntament amb la tècnica del làser Amaris i el programari PresbyMax, aquest tipus de lents estan considerades per l'equip mèdic de l'Institut Oftalmològic Tres Torres (IOTT) com el mètode més fiable per suplir les funcions del cristal·lí "cansat" pel pas dels anys. Les LIO multifocals són especialment adequades per a persones que tenen presbícia i astigmatisme

### EL LÀSER AMARIS I LES LIO SÓN LA MILLOR TECNOLOGIA PER CORREGIR LA VISTA CANSADA

o miopia, ja que el seu ús permet corregir ambdues patologies en una única intervenció quirúrgica. Això permet que el pacient no necessiti recórrer més a ulleres o lents correctores.

El doctor **Emilio Juárez**, director mèdic de l'IOTT, explica com és el procés d'implantació de les lents intraoculars. Aquest consisteix a aspirar el cristal·lí de l'ull i substituir-ho per una lent multifocal. "Les lents intraoculars multifocals, s'implanten en l'ull mitjançant una intervenció quirúrgica molt senzilla, ràpida i amb resultats immediats" assegura. Les molèsties per a l'usuari són mínimes: amb prou feines dos dies ja pot fer una vida completament normal".

"La confiança en les lents intraoculars per corregir la presbícia és absoluta. A IOTT procurem sempre oferir als nostres usuaris els millors tractaments oculars gràcies a una contínua innovació tecnològica. Amb les LIO hem aconseguit tornar una vista sana i ben enfocada a persones amb vista cansada minimitzant les molèsties i en un temps rècord."

POTS CONSULTAR-NOS EN:



SKYPE: DOCTOR. EMILIO. JUAREZ  
FACEBOOK: INSTITUT OFTALMOLOGIO TRESTORRES  
TWITTER: @IOTT

**DR. EMILIO JUÁREZ**  
DIRECTOR MÈDIC DE  
L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC  
TRES TORRES

<http://www.iott.net>  
**T. 900 842 848**  
(TELÈFON GRATUÏT)

**MATARÓ**  
CAMÍ DE LA GEGANTA, 101  
08302 MATARÓ  
T. 93 741 61 20

GRANOLLERS  
TORRES I BAGES, 80  
08400 GRANOLLERS  
T. 93 840 67 42

HOSPITALET  
ENRIC PRAT DE LA RIBA, 243  
08901 HOSPITALET DEL LLOBREGAT  
T. 93 260 06 75

BARCELONA  
(SEU CENTRAL I QUIRÒFANS)  
VIA AUGUSTA, 281  
08017 BARCELONA  
T. 93 200 98 79

SANT CUGAT  
AV. DE LES CORTS CATALANES, 8  
080173 SANT CUGAT DEL VALLÈS  
T. 93 594 01 38

**Casal de gent gran Jaume Terradas.** c/ Argentona, 59. int. 93.757.99.52. Mataró.

• Dilluns 16 març: a les 17h, commemoració del dia mundial de la poesia. El grup "Somni" presenta un recital poètic-foto-musical. Rapsodes convidats: Lluís Junvinjà i Ramon Blanch. • Ball, diumenges de 17 a 20h al local Iris. • "Juguem tots", cada dimecres a les 16h. • Cada diumenge del mes, melé de petanca, de 10 a 13h.

**Associació Gent Gran dels Molins.** c/ Mare de Deu dels Angels, 16. Mataró. Telf: 93.757 17 99.

Patchwork, dilluns 10:30 a 12:30h. • Manualitats, Dilluns 16:30 a 18:30h. • Ple i ratlla, dimecres de 16 a 18h.

**UDP. Casal de gent gran Les Santes-Escorxador.**

c/ Floridablanca, 118. Mataró. Telf: 93.790.36.72.

• Dijous 12 març, visita al Castell de Sant Ferran (Figueres). • Sopar-Ball, penúltim dissabte de cada mes, a les 20,30h. • Tai-Txi (Dilluns i dimecres matí). • Mandales (Dimarts). • Ganxet, mitja i puntes de coixí (Dilluns). • Patchwork, labors i manualitats (Dimecres). • Mitja, ganxet i puntes de coixí (dilluns). • Exercicis de relaxació (Dimarts i divendres). • Petanca (Dilluns,

dimarts, dimecres i divendres). • Art Floral (Divendres). • Bingo (Dijous). • Ping-pong (Dimarts i divendres matí). • Informàtica (dilluns, dimarts i divendres). • Jocs de taula.

**Associació de gent gran la Gatassa.** Av. de La Gatassa, 25. Mataró. Telf: 93.757.87.30. • Dimecres

6 de maig, excursió de 6 dies a Normandia i París (preu per persona 899€, tot inclòs). • Diumenge 21 de juny (sortida a les 14,30h). Excursió de 5 dies a L'Ametlla de Mar. Amb revetlla de San Joan, hotel 4\* i Spa inclòs, excursions diàries amb autocar, tot inclòs al preu de 255€. • Ball cada dimecres a les 16,30h, amb música seleccionada de CD, a la Sala del Bar. • Activitats: Pintura a l'oli. Puntes coixí. Coral. Petanca. Informàtica. Grup Play Back.

**Casal de la gent gran del Parc de Mataró.** c/ Corregiment, 28. Mataró. Telf: 93.757.13.17.

• Ball: diumenges de 17 a 20h. • Caminades: dimarts, 8h. • Puntes de coixí, modisteria, country, balls de saló, pintura, dibuix, taller memòria, havaneres, tai-txi, relaxació, ioga, anglès. Informàtica: photoshop, imatge digital i powerpoint. • Petanca i jocs de taula.

**Associació de gent gran de Rocafonda/Palau.** c/ Colombia, 55. Mataró. 93.169.51.66.

Activitats del casal: • Petanca, jocs cartes, dòmino, escacs i billar. • Jocs d'entreteniment, dijous. • Ball, dissabte. • Coral • Excursions mensuals. • Català, Informàtica, Manualitats, Sudokus, Escacs, Coral.

**Casal gent gran de l'Havana.**

Camí Ral, 163. Mataró. 93.169.67.47. • Activitats Mats: Gimnàstica de Manteniment. Gimnàstica Passiva. Internet. Informàtica. Patchwork. Tai-Txi. • Activitats Tardes: Centres de Flors. Curs de Ball de Saló. Labors. Petanca. Country. Ping-Pong. Pintura i Dibuix. Pintura sobre Roba.

**Associació de gent gran Pla d'en Boet.** c/Juan Sebastián Elcano, 6. Mataró. Telf: 93.702.29.16.

• Ball, diumenges de 17h a 20h. Música en viu. • Bingo, divendres de 17 a 18h. • Sevillanes: dill 17,30 a 19,30h. Manualitats: dill 15,30 a 17,30h. Tai Txi: dill i dij 17,30 a 19h. Patchwork: dimt 16 a 18h. Ball de saló: dimt 17,30 a 19h. Informàtica: dij 10 a 11,30h. Català: dij 15,30-17,30h. Sardanes: dij 19 a 20h. Ball de línia: div 18 a 19h.

**GLOBAL UNIFORMES**

TOT TIPUS DE BATES  
**monza**  
EN LÍNIES DE SALUT

C/ Jaume Isern 32, Mataró  
93 741 55 41 - www.uniformesglobal.com

**FELIU**  
CORREDORIA  
D'ASSEGURANCES

LA MILLOR COBERTURA EN SALUT DES DE **49€\***

c/del Parc, 46 - baix. 08302 - Mataró - T. **93 757 17 39**  
www.assegurancesfeliu.cat | feliu@assegurancesfeliu.cat

\*quadre mèdic + assegurança dental





Residència i Centre de dia

**La Vostra Llar Voramarc** és una residència i centre de dia a Mataró, que disposa de 85 places repartides en 5 plantes de funcionament autònom.



**Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents**, que estan agrupats segons el seu grau de dependència funcional i/o cognitiva, en petites comunitats entre 15 a 25 persones per planta.

**Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:**

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posat guapa, etc..

**La millor relació qualitat/preu** en assistència geriàtrica de **Mataró**.

**Emplaçament privilegiat al costat del mar** i ben comunicat amb transport públic.

 **Bus 2,4 i 8**



C/. Tordera núm. 8, Mataró  
T. 93 799 91 44

[www.lavostrallar.com](http://www.lavostrallar.com)

Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya  
Institut Català d'Assistència  
i Serveis Socials

**PÀRQUING GRATUÏT** per a visites  
i informacions.

Demanar accés a la recepció.

  
**la vostra llar**

# HESTIA MARESME:

## Assistència sociosanitària privada centrada en la persona



El centre Hestia Maresme ha posat en funcionament, des de fa uns mesos, un nou sistema d'atenció integral centrat en la persona. Es tracta de la unitat d'assistència privada, situada en la segona planta del centre i que compta amb 22 llits, on es dona resposta, amb servei mèdic i

d'infermeria les 24 hores del dia, a persones que pateixen malalties cròniques discapacitants, malalties evolutives que provoquen invalidesa, deteriorament cognitiu, com és el cas de l'Alzheimer, i malalties en fase terminal, així com a pacients amb problemes de rehabilitació funcional

o que requereixen cures o tractaments de manera continuada després de ser intervinguts quirúrgicament.

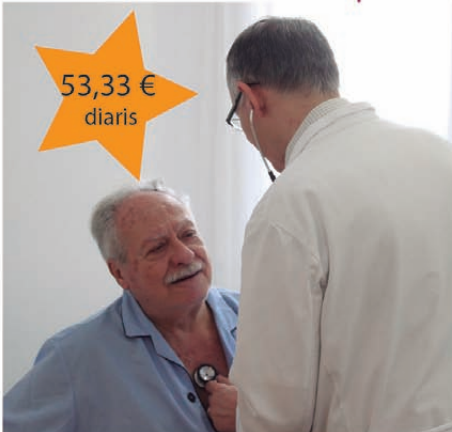
L'àrea d'assistència privada d'Hestia Maresme és, per tant, molt més que una residència. Els seus metges i infermers, presents les 24 hores del dia, garanteixen una atenció personalitzada d'alta qualitat on s'avaluen multidisciplinàriament les seves necessitats, conjuntament amb la fisioterapeuta i el terapeuta ocupacional del centre. A Hestia Maresme fan atenció centrada en la persona. El seu equip professional planifica de forma consensuada els objectius terapèutics de cada pacient, ja sigui per a una llarga estada, una convalescència o per un respir familiar a l'estiu. L'objectiu és que els vostres éssers estimats se sentin 'com a casa'. I tots aquests serveis a un preu de 53,33 euros diaris. Deixi la salut dels seus a les seves mans. ■



### L'atenció a les necessitats de les persones grans és la nostra vocació.

**VINE! ET CUIDEM!**

Assistència sociosanitària privada



#### SERVEIS:

- Metge 24 hores.
- Equip d'infermeria 24 hores.
- Fisioteràpia.
- Recuperació de les Activitats Instrumentals i Bàsiques per a la Vida Diària.
- Teràpia ocupacional.

#### TIPOLOGIES D'ASSISTÈNCIA:

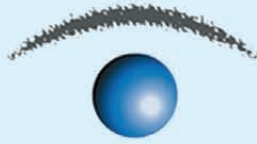
- Llarga estada.
- Convalescència.
- Descans vacacional.
- Alzheimer i altres demències.
- Cures paliatives.

C/Lepant, 13-21  
08301 Mataró

**Tel.: 93 116 52 79**

[www.hestiamaresme.org](http://www.hestiamaresme.org)  
[hestiamaresme@hestiamaresme.org](mailto:hestiamaresme@hestiamaresme.org)





**Clínica Badia d'Oftalmologia**  
Doctor Miquel Badia i Sala



Consulteu  
sense compromís:  
**937 904 994**  
**937 906 090**

Carrer Barcelona, 12-14 3r  
- 08301 Mataró  
[info@clinicabadia.com](mailto:info@clinicabadia.com)  
[www.clinicabadia.com](http://www.clinicabadia.com)



## Cirurgia cataracta i presbícia

**Intervencions a Mataró  
sense desplaçaments.**

Atenció personalitzada abans i després de la cirurgia.  
Més de 25 anys d'experiència.



# LA FOTODEPILACIÓ AMB LLUM PREMUDA



La fotodepilació amb llum premuda és una tècnica evolucionada dels equips làser, que aconsegueix la desrècció progressiva i permanent dels fol·licles pilosos de la regió tractada. A diferència d'altres tècniques, fins i tot del làser, la llum premuda pot ser emprada en qualsevol tipus i color de pell (fosca o clara), qualsevol color o tipus de pell (gruix o fi, clar o fosc) i

en qualsevol localització corporal, ja que és una tècnica indolora. Per això no cal la utilització de cap anestèsic local, ja que la pell no pateix durant la seva aplicació: després de la sessió de depilació sols queda un discret eritema durant escassos minuts que desapareix espontàniament. Alguns làsers escalfen la superfície de la pell per sobre dels 700°C

podent causar cremades o hiperpigmentació si no se'ls fa servir de forma acurada. Amb la llum premuda, l'energia es distribueix igualment en una àrea més gran i la temperatura en la pell no sobrepassa els 70°C.

Aquesta temperatura relativament baixa del tractament, permet la penetració profunda de la llum en la pell sense causar cap dany superficial. El resultat és un tractament de depilació magnífic, eficaç, segur i econòmic. Perquè el tractament sigui efectiu hi ha d'haver borrisol a l'hora de l'aplicació, o sigui que la/el pacient haurà de rasurar-se l'àrea 4 o 5 dies abans, o deixar passar 3 setmanes des de la depilació amb cera per permetre un petit creixement dels pèls. ■

**FLASH**  
Fotodepilació  
Belleza  
Medicina Estètica

Teràpies  
Naturals

**Aixelles**  
**19€**  
5 +1 gratuïta

**Ara és el moment!**  
Fes-te la fotodepilació

**Sistema GEM Indolora**

**Vine a descobrir els**  
nostres tractaments facials i corporals

Camí Ral, 456. 08301 - Mataró | **TI. 93 790 99 66**  
Info@fotodepilaciobelleza.com

**Oblida't dels pèls!**  
Fotodepilació  
d'aixelles o  
engonals per... **9€\***

\* 1a sessió

Segueix-nos per

## La teva salut dental

- Higiene dental anual
- Revisió bucal
- RX digitals incloses
- Descomptes en serveis dentals

Amb la garantia de més de 5.000 implants col·locats

Només per **50€** a l'any

**Clínica Dental**  
Dr. Itoiz Odontòleg

Muralla Sant Llorenç, 14 - MATARÓ  
Tel. 93 796 07 86 - [www.dentalitoiz.com](http://www.dentalitoiz.com)

# IMMAT

INSTITUT MÈDIC ESTÈTIC MATARÓ

## Medicina Tradicional Xinesa (Acupuntura, auriculoteràpia, Tui-Na)

Efectiu per deixar  
de fumar,  
aprimar-se, dolor, ansietat,  
insomni,  
problemes circulatoris...

*Nou tractament!*

**1a VISITA  
de diagnòstic i  
tractament  
gratuïta\***

\* Valíid fins al 31 de març



Tel. 93 755 02 65

[www.immatmataro.com](http://www.immatmataro.com) · Camí Roí, 377, entl. 1a (Pça. Sta. Anna)

Centre autoritzat  
nº E08715591

ESPECIAL DEPILACIÓ LÀSER MARÇ

# ESPECIAL SALUT

DEL 6 AL 12 DE MARÇ DEL 2015



El Tot Mataró  
[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)